



Vechten tegen het virus

Traantje

'Nog dagelijks komen er nieuwe patiënten bij. Ook zijn er patiënten weg die inmiddels zonder ziekenhuiszorg kunnen, maar de instroom is nog altijd groter dan de uitstroom. Daarom wordt het hier steeds drukker. Toch kunnen we het aan, dankzij hulp uit alle hoeken. Collega-specialisten springen bij. Zo werken er nu bijvoorbeeld een geriater en een reumatoloog als extra zaalartsen op onze longafdeling. Ook verpleegkundigen van andere afdelingen boden aan om bij ons mee te draaien, omdat ze zich betrokken voelen bij de getroffen patiënten. Hun hulp is zeer welkom, want we hebben niet alleen overdag, maar ook 's nachts en in het weekend extra handen nodig. Vooral omdat de zorg voor deze patiënten nogal wat vraagt. Veel zieken zijn zo zwak dat ze op hun bed gewassen moeten worden. Voor de verpleging betekent dat: eerst isolatiekleding aan. Met zo veel patiënten is hun werk al zwaar, maar door die kleding wordt het er niet makkelijker op. Het vraagt ook om tact en geduld, want veel besmette patiënten hebben alleen telefonisch contact met de buitenwereld. Daarom verdienen ze persoonlijke aandacht. Dan kunnen ze even hun verhaal kwijt. Handige mannen van de facilitaire dienst hebben de afdeling waar de besmette patiënten liggen afgesloten met plastic lamellen. Ook de steun van de voedingsassistenten is geweldig. Als we er soms even doorheen zitten, komen ze met een kopje thee om je op te peppen. Af en toe heb ik zo'n moment. Als ik tegenover een patiënt zit voor wie we weinig kunnen betekenen, voel ik me machteloos. Zeker als ik een band met zo'n zieke en zijn familie heb opgebouwd. Dan weet je hoe hard zo'n patiënt vecht voor herstel en wat we met medicatie hebben geprobeerd om de strijd te winnen. Als dat dan niet lukt, voelt het als verliezen. Als oneerlijk. Als gemeen. En dan laat ik soms een traantje. Dat mag toch? Een dokter is toch ook een gevoelsmens? Ik tenminste wel.

In het Dijklander Ziekenhuis in Hoorn en Purmerend liggen tientallen coronapatiënten. Dat aantal groeit met de dag. Hoe gaat het er aan toe op de longafdeling? Verslaggever Jan Vriend belt dagelijks met een longarts. Vandaag: Marjolein van Laren.



Gelukkig begrijpen mijn collega's dat. Want het overkomt ons allemaal. Dus weten we wat we moeten zeggen om elkaar weer op te beuren. En dan ga je weer door. Want de patiënten hebben ons nodig. Nu meer dan ooit."

Kamer wil recept van testvloeistof opeisen

Van onze verslaggever

Den Haag ■ De Nederlandse regering doet er alles aan om van Roche het recept te krijgen voor een vloeistof die nodig is om coronatesten uit te voeren. Minister Hugo de Jonge (Volksgezondheid) is daarover met het Zwitserse bedrijf in gesprek, zei hij donderdag in een debat met de Tweede Kamer.

Roche ontkent dat het te weinig materiaal levert. „Dit verhaal klopt niet”, aldus het hoofdkwartier in Basel. De farmaceut 'kan niet bevestigen' dat het niet genoeg van de zogeheten lysisbufferoplossing kan leveren. Op dat middel zit overigens geen patent, zegt een woordvoerder, die weigert te antwoorden op de vraag of Roche bereid is de samenstelling van het middel vrij te geven.

Roche maakt wel duidelijk dat het niet kan instaan voor de betrouwbaarheid van testresultaten als de middelen door anderen worden gemaakt. Het bedrijf spant zich in om zoveel mogelijk tests te produceren, maar erkent dat de vraag de komende tijd groter zal blijven dan het aanbod.

De Kamer legt zich daar niet bij neer. De oproep van PvdA-voorman Asscher om 'indien nodig een dwanglicentie' in te zetten bij de vraag naar Roche-producten, kreeg de steun van alle partijen.

De Jonge kwam terug op de uitbrander die hij eerder deze week gaf aan het Groningse UMCG, een ziekenhuis dat minder afhankelijk is van Roche en zijn personeel vaker kan testen. Ook Groningen moet zich houden aan het zuinigste testbeleid dat Nederland voert, zei de minister toen. Hij leek het UMCG zelfs een gebrek aan solidariteit te verwijten. Maar Groningen wijkt bij nader inzien helemaal niet zo af, zegt hij nu.



Een beademingsapparaat voor dieren. Rechts: dierenarts Corné Dankers.

FOTO'S: CAESSA DIERENZIEKENHUIS

Dierenartsen leveren beademingsapparaten

Merlin Mulder

Haarlem ■ Dierenartsen hebben ruim vijftig beademingsapparaten beschikbaar gesteld voor ziekenhuizen. Ook het Caessa Dierenziekenhuis in Haarlem heeft zich gemeld.

„We hebben er hier twee, dus we kunnen er sowieso een missen”, aldus Corné Dankers van het dierenziekenhuis. Ze werkt in Hoofddorp en Haarlem. De beademingsapparaten worden gebruikt voor operaties van honden en katten als zij, bijvoorbeeld als ze onder narcose zijn, niet goed kunnen ademen. Het apparaat neemt de ademhaling dan over. „Ook fretten kunnen aan het beademingsapparaat. Konijnen en cavia's weer niet, die zitten anatomisch anders in elkaar.”

Of de apparaten precies hetzelfde zijn als die voor mensen worden gebruikt, durft ze niet te zeggen. „Daarvoor weet ik te weinig van de techniek in reguliere ziekenhuizen. Maar deze apparatuur kun je instellen op longinhoud en dergelijke. We kunnen kleine dieren beademen, maar ook, zoals gisteren nog, een hond van zestig kilo. Dus het appa-

raat moet ook werken voor mensen.” Als beide apparaten zijn uitgeleend, heeft dat mogelijk invloed op de operaties. „Dan kunnen we minder operaties uitvoeren.”

De minister van Landbouw vroeg dierenartsen in het land of ze bereid waren beademingsapparatuur uit te lenen aan ziekenhuizen. De dierenartsen willen massaal helpen, zo bleek. Meer dan tweehonderd praktijken hebben apparaten beschikbaar gesteld, al zijn niet alle apparaten geschikt. Ruim vijftig bleken er tot nu toe bruikbaar. Het ministerie beoordeelt alle aanmeldingen en laat weten of en waar de beademingsapparaten worden ingezet.

Vitaal beroep

Vanwege de coronarichtlijnen doen dierenartsen alleen werk dat niet uit te stellen is. „Bijvoorbeeld een dier dat veel pijn heeft, ziek is geworden of echt in nood is. Alles wat planbaar is, stellen we uit.”

De regels om anderhalve meter afstand te houden, zorgen voor gekke situaties. „Normaal gesproken vraag ik een baasje om het dier even vast te houden tijdens mijn onderzoek, nu doet onze assistent dat. De

baasjes blijven in de wachtruimte. Ik vertel daarna mijn bevindingen. We hebben veel minder afspraken, zodat mensen niet samen in de wachtkamer hoeven. Omslachtig, maar het is even niet anders.”

Dierenartsen staan niet op de lijst van vitale beroepen en mogen, onder meer, hun kinderen niet naar de opvang brengen. Belangenbehartiger de Koninklijke Nederlandse Maatschappij voor Diergeneeskunde (KNMvD) is het daar niet mee eens en heeft het kabinet opgeroepen alle dierenartsen alsnog op de lijst te zetten. Dankers: „Ik prijs mezelf gelukkig dat we in een land leven waarin dieren ook rechten hebben en goede zorg krijgen. Ik vind het belangrijk dat we, mocht er een totale lock down komen, wij ons werk kunnen blijven doen.”

Voor zover bekend kunnen huisdieren niet ziek worden door het coronavirus. „Die vraag krijg ik regelmatig.” Wel moeten baasjes rekening houden met dieren die medicijnen gebruiken, adviseert Dankers. „We merken dat levering van medicijnen langer duurt. Slikt je dier medicijnen? Zorg dat je genoeg in huis hebt.”

Drank, drugs en porno lonken in quarantaine



Annemarie de Jong
a.de.jong@mediahuis.nl

Haarlem ■ Presentatrice Merel Westrik flapte er in haar talkshow 'Ladies Night' uit dat haar oog tussen de middag al op de wijnfles in de keuken valt. „Ben ik de enige die in deze tijd eerder wil drinken en slechter wil eten?” Helemaal niet, zegt psychiater Bram Bakker uit Haarlem.

Je zit thuis vanwege de coronacrisis en voelt je onzeker. Verleidingen liggen dan op de loer. „Ik ga er vanuit dat Merel niet echt verslaafd is”, zegt Bakker, die thuiszitters zoals Merel aanraadt 'strengere afspraken met zichzelf te maken'. „Vanaf hoe laat mag het, hoeveel en houd je daaraan. Discipline, het handhaven van gezonde gewoontes, is ongelooflijk belangrijk in deze tijd. Ga bewegen, hang niet tot diep in de nacht voor de tv, want daar knap je niet van op. Houd je dagstructuur vast.”

Pak je verantwoordelijkheid. „Als je moeite hebt gedoseerd te drinken, drink dan niet. Stel jezelf niet elke dag op de proef met 'Ik mag twee glaasjes' en dan lukt het weer niet.” Soms loopt het uit de hand. „Vooral bij dingen die je online kunt doen: porno, gamen en gokken. Honderd procent zeker dat er nu veel meer porno wordt gekeken.” Is dat fout? Bakker: „Het is verkeerd als het je relatie ondermijnt, als het je leven gaat bepalen.”

Verveling is volgens Bakker een 'trigger'. „Net als interne onrust en spanning en die hebben we nu met z'n allen. Wie aanleg heeft om aan de wijn te gaan, aan de porno of aan de blow, die wordt nu getriggerd. Drempels worden lager. Je hoeft de deur niet uit, dus je kunt rustig een flesje wijn wegwerken zonder dat iedereen het meteen doorheeft.”

Economische ellende

Toch wordt afkickkliniek Spoor6 in Bussum, waar Bakker werkt, niet plat gebeld. Stille voor de storm, zegt Bakker. „Dat weet ik zeker. Er is ongelooflijk veel stress. Vergeet niet wat er aan economische ellende nog aankomt, zoals werknemers die hun baan gaan kwijtraken. Allemaal argumenten om te denken: 'Ik pak een glaasje wijn, dan heb ik er minder last van.' Drank en drugs zijn middelen om onaangename gevoelens af te zwakken, een ongezonde manier van omgaan met emoties.”

De grote noodvraag komt nog. „Ik maak me enorme zorgen. Degenen die nu ontsporen denken: 'Dit is niet goed voor me, misschien moet ik er iets aan doen, maar dat komt wel als de corona voorbij is.'” Zijn advies: „Deel je zorgen met anderen. Zoek hulp, ook nu.”

Soms zitten patiënten klem. Zoals een 34-jarige vader van drie kinderen. „Hij heeft een nare lachgasverslaving. Hij is alles kwijt, woont weer bij zijn ouders en die



Wie tobend thuiszit grijpt snel naar drank, drugs en ongezonde snacks.

FOTO HOLLANDSE HOOGTE

Psychiater Bram Bakker hamert op discipline, juist nu

trekken het niet langer met hem. Hij zou opgenomen moeten worden in buitenlandse kliniek, waar hij geen lachgas heeft en rust krijgt. We moeten die man dus weststuren. Maar: Zuid-Afrika zit op slot.”

Verslavingsexpert Chris Knorren uit Hilversum vindt het verontrustend dat seksfilmjesgigant Pornhub zijn 'Premium-service' één maand gratis aanbiedt. Zogenaamd om singles tijdens een seksloze

periode tegemoet te komen. „Het is schrikbarend dat de behoefte aan verbinding en intimiteit wordt gevuld met nog meer porno.” Het gevaar van porno is, zegt hij, dat het al je tijd opslokt. Kijkers zoeken steeds extremere beelden op. „Je kunt zoveel leuke dingen doen in plaats van egocentrisch achter je beeldscherm te zitten en met jezelf te spelen”, zegt hij.

„Heel Nederland kreeg kippenvel toen Italianen samen op hun balkon stonden te zingen. We werden blij van het klappen voor de wereld. Die dingen verbinden en kun je ook op kleine schaal doen, in je eigen straat.”

Wat moet je doen als je gevoelig bent voor verslaving aan drank, drugs of snacks? Knorren: „Zorg dat het niet in huis is. De cokeverslaafde verwijderd het nummer van

de dealer uit zijn telefoon, de alcoholist gooit alle wijn weg en de pornoverslaafde zorgt voor filters op zijn laptop.”

„Zorg juist nu dat je in goede gezondheid blijft”, zegt hij. „Vertrouw op een goede uitkomst hierna. Waarom zou je die maanden ertussen voor jezelf verzieken?”

Zonlicht

Houd vast aan routines, zegt ook Bianca van der Meulen, verpleegkundig specialist lichttherapie stemmingsstoornissen bij PsyQ in Noord-Holland. „Vang in de ochtend zoveel mogelijk licht. Schuif de gordijnen open. Zonlicht is goed voor je bioritme. Ontbijt op je balkon of achter een raam op de zonkant. Doe ochtendgymnastiek in de tuin om je lijf te activeren en eet en slaap op vaste tijden.”

De stelling

Stem op de homepage van onze site

Blijf abonnement doorbetalen

We mogen vanwege de coronamaatregelen de komende tijd niet naar de sportschool of naar de sportclub. Ook hebben we niks aan ons abonnement voor de bioscoop. Een museum bezoeken met onze museumkaart zit er ook niet in. Zonde van het geld, kun je denken. Maar de Consumentenbond laat weten dat ondernemers failliet kunnen gaan als iedereen z'n abonnement opzegt.

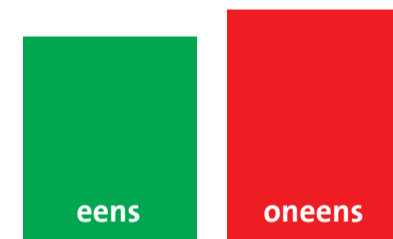
Daarom is het wel zo sociaal om je abonnement gewoon door te laten lopen. Zo steun je de ondernemers in deze moeilijke en onzekere tijd.

Vorige stelling

614 stemmen

Wereld Draait Door moet blijven.

45% 55%



Eens

• In deze nare tijd zie ik ertegen op om dat prettige en informatieve uurtje aan het begin van de avond te missen. •

C.M. Kraus-van Essen
Oegstgeest

Oneens

• Na DWDD blijft de wereld gewoon doordraaien en hebben we nog negen netten die ons per minuut op de hoogte houden. •

Dirk Dudink
Santpoort-Noord